

**உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து உரிமைக்கான மக்கள் கண்காணிப்பு**

**மீள்தீருத்தப்பட்ட கண்காணிப்பு முறை – கருவி**

**பெண்கள் உரிமை தொகுதி**

**அ) தலைப்பை அறிமுகப்படுத்தும் குறுகிய உரை மற்றும் உணவு உரிமை வலைபின்னலின் இயல்பான கட்டமைப்பிற்கான இணைப்பு (1 பக்கம்)**

உலகளாவிய ரீதியில் உற்பத்தியில் ஈடுபட்டுள்ளோரில் பெரும்பாலானோர் பெண்களாவர். பல சமூகங்களில் பெண்கள், “பெண்கள் தாவரங்கள், பலவகைகைம மற்றும் விதைகளைப்பற்றிய பாரம்பரிய அறிவைக கொண்டவர்களாக இருக்கின்றனர், வேறு விதமாகக் கூறுவோமானால், எமது உணவு சங்கிலியின் முன்னோடிகள்” கால்நடை வளர்ப்பிலும், காடுகள், ஆறுகள், ஏறிகள் மற்றும் கடல்களைப் பாதுகாப்பதிலும், மீன் வளத்திலும் - நிகர நெசவு மற்றும் மீன்பிடிப்பதிலிருந்து மீன் வியாபாரம் மற்றும் பதப்படுத்தல் வரை பெண்கள் முக்கிய பங்கை வகிக்கின்றனர். “மேலதிகமாக உலகளவில் பல பெண்கள் உணவு உற்பத்தியாளர்களாக இருக்கும் பொழுது கிட்டத்தட்ட எல்லா பெண்களும் உலகிற்கு உணவு” கண்டுபிடிப்பாளர்கள், தயாரிப்பாளர்கள், மற்றும் உணவளிப்பவர்கள்”. ஆண்கள், குடும்பங்கள் மற்றும் சமூகங்களில் உணவு வழங்குகின்றனர். “பாலினத்தால் நிர்ணயிக்கப்பட்ட கதாபாத்திரங்கள் காரணமாக,” (உலகளாவிய ரீதியில் நகர்ப்புற மற்றும் கிராமப்புற சூழல்களில் செலுத்தப்படாத சமூக இனப்பெருக்கம் செய்யும் பணியில் பெரும்பகுதியை எடுத்துக் கொள்கிறது. இருந்தும் நகரவுகளில் (புலம்பெரும் வேலையில்) ஒரு நாளைக்கு 10 மணித்தியாலங்கள் எடுக்கிறது.

” இருந்தும் பெண்கள் தொடர்ந்தும் பசியால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். கடந்த SOFI அறிக்கையின்படி, உலகளாவிய ரீதியில் ஆண்களைவிட பெண்கள் மத்தியில் உணவு பாதுகாப்பின்மை மிதமான அல்லது கடுமையான மட்டத்தில் மற்றும் கடுமையான மட்டத்தில் மற்றுமே உள்ளது. பெண்கள் பெரும்பாலும் உணவு முறைகளில் கண்ணுக்கு புலப்படாதவர்களாக இருக்கின்றனர் மற்றும் அவர்களில் வேலை மற்றும் கதாபாத்திரங்கள் பரவலாக அங்கீகரிக்கப்படாமல் உள்ளன. “ மேலும், பெண்களின் அனுபவங்களும் உணவிற்கான அனுகூலம் அவர்களின் பாலினத்தால் மட்டுமல்ல, அவர்களின் இனம், வர்க்கம் மற்றும் பாலியல் நோக்குநிலை ஆகியவற்றால் வடிவமைக்கப்படுகின்றது என்பதுவும் உண்மையாகும். எல்லாப் பெண்களும் வன்முறைகளால் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.” மற்றும் சிலவகையான பராபட்சமுழு, வன்முறை வெவ்வேறு வடிவங்களை எடுக்கக்கூடும்.மேலும் பெண்களுக்கான உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்கான உரிமையை உணர்ந்து கொள்வதற்கான ஒரு தடையாக இது பிரதிபலிக்கிறது: “(i) சில இடங்களில் (பெண்கள்), உணவு கொள்கைகள், ஆராய்ச்சி மற்றும் தரவுகளிலிருந்து குறைவான பிரதிநிதித்துவம் மற்றும் அழிக்கப்படுகின்றன. ஏனைய சந்தர்ப்பங்களில், பெண்களின் உணவு மற்றும் உடல் . சுயாட்சி என்பது சர்வாதிகாரம் மற்றும் மத பழமை வாதத்தால் வரையறுக்கப்பட்டுள்ளது. உலகளாவிய ரீதியில் பெண்கள் தங்கள் நிலம் மற்றும் வளங்களிலிருந்து சுரண்மடப்படுகின்றனர். மற்றும் வெளியேற்றப்படுகின்றார்கள்.” “இருந்தும் பெண்கள்உலகளாவிய ரீதியில் அரசியல் கற்கைகளாக தாங்களின் சுயாட்சியை ஒழுங்கமைத்து, அணிதிரட்டி, பயன்படுத்துகிறார்கள், அவர்கள் உணவு முறைகளை மாற்றுவதில் தீவிரமாக ஈடுபட்டுள்ளனர்.

பெண்களின் உரிமைகள் உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்திற்கான உரிமையை முழுமையாக அறிந்து கொள்ளுவது தவிர்ந்த முடியாத ஒரு அங்கமாகும். நேு வார்த்தைகளில் கூறுவோமானால் உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்திற்கான உரிமை பெண்களின் மனித உரிமைகளை முழுமையாக உணர்ந்து கொள்ள வேண்டும். அணைத்து பொதுக்கொள்கைகளும் மனித உரிமையை மீறாமல் பார்த்துக்கொள் வெபண்டிய கடமை மாநிலங்களுக்கு உண்டு. பாலினம் உள்ளடங்கலாக பாராபட்சம் காட்டுவதற்கு எதிராக செயற்படக்கூடியதுவும், பசி மற்றும் ஊட்டச்சத்து குறைப்பாட்டை இல்லாதொழிக்க, பெண்களின் வேலையை அங்கீகரித்து “பெண்கள், பெண்கள் மற்றும்

குழந்தைகளின் உரிமை, அவர்களின் பாலிய மற்றும் இனப்பெருக்க உரிமைகள் (SRR) உள்ளடங்கலாக போதிய அளவு உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்திற்கான உரிமைகள் ....

#### சில முக்கிய நபர்கள்

- பெண்கள் 50% அதிகமான உணவை பயிரிடுகிறார்கள்
- ஆயினும் அவற்றில் 70% மான உணவு பாதுகாப்பற்றவை
- பெண்கள் பெரும்பான்மையானவர்கள் விவசாய தொழிலாளர்களை பிரதிநிதித்துவம் படுத்துகிறார்கள்
- இருந்து உலகில் 5% மான நிலங்களுக்கு மாத்திரமே அவர்களுக்கு அணுகல் அல்லது கட்டுப்பாடு உள்ளது.
- பெண்கள் ஆண்களைவிட ஒரு மணித்தியாலங்களுக்கு சராசரியாக குறைவாக பெறுகிறார்கள்
- சில பிராந்தியங்களில் பெண்கள் ஒரு நாளைக்கு 10 மணி நேர ஊதியம் பெறாத வேலையை செய்கின்றனர்.
- 3 பெண்களில் ஒருவர் வன்முறைகளுக்க முகங்கொடுக்கிறார்கள்
- உலகளாவிய ரீதியில் 650 மில்லியன்பெண்கள் மற்றும் இளம் பிராயத்தினரை இளம் வயது திருமணம் பாதிக்கிறது. சிறுபான்மையின பெண்கள் பெரும்பாலும் பிற மனித உரிமை மீறல்களுக்கு அதிக அளவில் ஆபத்திற்குள்ளாகின்றனர். உதாரணமாக இந்தியாவில் சில சாதிகள் மற்றும் பழங்குடியினரின் இளம் வயது திருமண விகிதம் 74% மாகும். இது ஏனைய உயர் சமூகங்களுடன் ஒப்பிடும் பொழுது 42% அதிர்ச்சியூட்டுவதாக உள்ளது

#### ஆ) முக்கிய சொற்களின் பட்டியல்

- பெண்கள் மற்றும் யுவதிகள்
- பெண்கள் உரிமை
- ஆண் பெண் சமநிலை பேணல்
- பெண்களுக்கெதிரான வன்முறை ∴ பாலின அடிப்படையிலான வன்முறை
- பாலின கதாபாத்திரங்கள்
- வேலையை கவனித்தல் மற்றும் ஊதியமற்ற வேலை
- இலவச பாலினத்திற்கான முன் மற்றும் தகவலறிந்த ஒப்புதல் பாலியலை அடிப்படையாகக்கொண்ட பொறிமுறை
- பாலின பதிலளிக்கக்கூடிய தீர்வுகளுக்கான அணுகல்
- சந்தைகளில் பெண்கள்
- சம வேலைக்க சம ஊதியம்
- பாலியல் மற்றும் இனப்பெருக்க உரிமைகள்
- உற்பத்தி வளங்களை அணுகுவதும் கட்டுப்படுத்துவதும்
- இளம் பிராய திருமணமும் கருத்தரிப்பும்
- மகப்பேற்று பாதுகாப்பு
- பெண்கள் மனித உரிமை பாதுகாவலர்கள்
- பிங்குடி பெண்கள்
- கிராமப்புறங்களில் பெண்கள்
- பாலின பிரிக்கப்படாத தரவு

## இ) முக்கிய உடன்படிக்கைகள்

உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்கான பெண்களின் உரிமைகளுக்கான பல்வேறு சட்ட உடன்படிக்கைகள் இருக்கின்றன. உணவிற்கான உரிமை குறித்த அணைத்து சர்வதேச உடன்படிக்கைகள் (மற்றும் பொதுவாக மனித உரிமைகள் குறித்த) பெண்களுக்கும் ஆண்களுக்கும் பொருந்து என்பதை குறிப்பிடுவது முக்கியம். இருப்பினும், CEDAW போன்ற குறிப்பிட்ட உடன்படிக்கைகள் மற்றும் அதன் அதிகாரபூர்வ விளக்கங்கள் (CEDAW No 34 ஊடாக) பெண்களின் உணவு உரிமை வலைபின்னலுக்கு குறிப்பாக பொருத்தமான சிக்கலை குவிக்கிறது.

### முக்கிய சரடவதே உடன்படிக்கைகள்

- மனித உரிமை உலக பிரகடனம் (உறுப்புரை 2,7,16 மற்றும் 23 UDHR)
- பொருளாதார, சமூக மற்றும் கலாச்சாரம் தொடர்பான சர்வதேச உடன்படிக்கை (1966) (உறுப்புரை 3,7,11.1 மற்றும் 11.2 ICESCR)
- கிராமப்புறங்களில் பணிபுரியும் விவசாயிகள் மற்றும் டீனைய மக்களின் உரிமைகளுக்கான உரிமைகளுக்கான ஐநா பிரகடனம் (ருனோசுபூர் உறுப்புரை 22, 13, 15 மற்றும் குறிப்பாக விவசாய பெண்கள் மற்றும் கிராமப்புறங்களின் பணிபுரியும் பிற பெண்கள் பற்றிய உறுப்புரை 4) உறுப்புரை 4 விவசாய பெண்கள் மற்றும் கிராமப்புறங்களில் வாழும் மற்றும் பணிபுரியும் பிற பெண்களின் உரிமைகளையும், அவற்றின் நிறைவேற்றத்தை உறுதி செய்வதற்காக மாநிலங்களின் டமைகளையும் கோட்டு காட்டுகிறது.. நிலம், விதைகள் உயிர்ப்பல்வகைமை, மற்றும் உணவு இறையான்மை ஆகியவற்றிற்கான தனிப்பட்ட மற்றும் கூட்டு மனித உரிமைகளை UNDROP அங்கீகரிக்கிறது. இது முன்னர் CEDAW வால் நிறுவப்பட்ட மாநிலங்களின் மனித உரிமை கள் கடமைகளை வலுப்படுத்துகிறது மற்றும் கிராமப்புறங்களில் பெண்களின் உரிமைகளை முழுமையாக அனுபவிப்பதை பாதிக்கும் எதிர்மறையான பழக்க வழக்கங்கள் மற்றும் பாரம்பரிய நடைமுறைகளை நிவர்த்தி செய்கிறது.
- பொருளாதார, சமூக மற்றும் கலாச்சார உரிமைகளுக்கான குழுவின் மாநிலக்கட்சிகளில் கடமைகளின் தன்மை குறித்த பொதுக்கருத்து இல 3(1990) (CESCR GC3)
- பொருளாதார சமூக கலாச்சார உரிமைகள் குழுவின் போமிய அளவு உணவிற்கான உரிமை குறித்த பொது கருத்து இல 12 (1999) (CESCR GC12)
- பழங்குடி மக்களின் உரிமைகள் குறித்த ஐக்கிய நாடுகள் பிரகடனம் (2007) (UNDRIP)
- தேசிய உணவு பாதுகாப்பு பின்னணியில் போதிய அளவு உணவிற்கான உரிமையை முற்போக்கான உணர்தலை ஆதரிப்பதற்கான குயுழு தன்னார்வ வழிகாட்டல் (2004)
- CFS தேசிய உணவு பாதுகாப்பின் சூழலில் நிலம், மீனவள மற்றும் காடுகளின் பதவிக்காலத்தின் பொறுப்பு ஆளுமை குறித்த தன்னார்வ வழிகாட்டுதல்கள் (2012) – பந்தி. 14.4, 5.4
- CFS நீடித்த நெருக்கடிகளில் உணவு பாதுகாப்பு மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்கான நடவடிக்கைக்கான கட்டமைப்பு (2015): கொள்கை 1 (xi), 5 மற்றும் 9 (CFS-FFA)
- FAO உணவு பாதுகாப்பு மற்றும் வறுமை ஒலிப்பு (2015) சூழலில் நிலையான சிறிய அளவிலான மீன் வளத்தை பாதுகாப்பதற்கான தன்னார்வ வழிகாட்டுதல்கள் பந்திகள் 7.2, 8.1-8.4, மற்றும் 11.7
- ILO வருமான பாதுகாப்பு பரிந்துரை இல 67 (1944)
- வேலைவாய்ப்பு மற்றும் தொழில் சம்பந்தமான பாராபட்சம் காட்டுவது தொடர்பான ILO மகாநாடு (இல.111) மற்றும் 1958 மற்றும் சமமான வேலைகளுக்காக ஆண் மற்றும் பெண் இருபாலருக்கும் சமமான ஊதியம் தொடர்பான மகாநாடு (இல 100)

குறிப்பிட்ட பாலின உடன்படிக்கைகள்:

- பெண்களுக்கெதிரான சகல பாராபட்சங்களையும் இல்லாதொழிப்பதற்கான மகாநாடு (1979) உறுப்புரை 111. (CEDAW)
- குறிப்பாக பெண்களுக்கெதிரான சகல பாராபட்சங்களையும் இல்லாதொழிப்பதற்கான பொது பரிந்துரைகள்:
  - கிராமப்புற பெண்களின் உரிமைகள் குறித்து இல 34 முக்கியமானது!

பெட்டி (ஒரு விளக்கத்திற்கான உதாரணம்): கிராமப்புற பெண்களின் உரிமைகள் தொடர்பான CEDAW பொது பரிந்துரை இல 34 பெண்களுக்கு எதிரான பாராபட்சங்களை நிவர்த்தி செய்வதற்காக ஒரு விரிவான மற்றும் உரிமைகள் சார்ந்த பரிந்துரைகளை வழங்குகிறது. குறிப்பாக உணவு மற்றும் ஓட்டச்சத்திற்கான உரிமைதொடர்பாக, வெளிப்படையாக உணவு இறையானமையின் சூழலில் அங்கீகரிக்கப்பட்டது. “இது குறிப்பாக கவனிக்கத்தக்கது. கிராமப்புற பெண்களுக்கான பாராபட்சத்தை நிவர்த்தி செய்வதற்காக விரிவான, முறையான மற்றும் உரிமைகள் சார்ந்த பரிந்துரைகளை வழங்குதல். குறிப்பாக அவர்களின் உணவு உரிமை தொடர்பாகவும், மேலும் CEDAW பொது பரிந்துரைகள்’இல 34 உணவு இறையானமையின் பின்னணியில் உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்திற்கான உரிமையை வெளிப்படையாக அங்கீகரிக்கிறது. இதனால் பெண்களை குறிப்பாக பாதிக்கும் உணவின் மீது அதிகாரத்தை சூழவுள்ள சமூக மற்றும் அரசியல் உள்ளமைவுகளை நிவர்த்தி செய்ய மறைமுகமாக செயல்படுகிறது.”

- கிராமப்புற மற்றும் நகர்ப்புற குடும்ப நிறுவனங்களில் ஊதியம் பெறாத பெண் தொழிலாளர்கள் மீது இல 16
  - சமமான வேலைகளுக்காக சம ஊதியம் இல 13
  - பெண்களுக்கு எதிரான பாலியல் அடிப்படையிலான வன்முறை இல 35
  - புலம் பெயர்ந்த பெண் தொழிலாளர்கள் இல 26
- பேஜிங் பிரகடனம் மற்றும் நடவடிக்கைக்கான அரங்கம். பேஜிங் + 5 அரசியல் பிரகடனம் மற்றும் விளைவு: செப்டம்பர் 1995 இல் பெண்கள் தொடர்பான நான்காவது உலக மகாநாட்டில் பால்நிலை சமத்துவம் மற்றும் பெண்கள் அதிகாரம் பெறுவதற்கான அதன் உறுதிப்பாட்டை சரவதேச சமூகம் உறுதி செய்கிறது

பிராந்திய உடன்படிக்கைகள்:

- ஆபிரிக்காவில்: மனித உரிமைகள் மற்றும் மக்கள் உரிமைகள் குறித்த ஆபிரிக்க சாசனம் உறுப்புரை 16, 22 ஆபிரிக்காவில் பெண்களின் உரிமைகள் குறித்த மனித மற்றும் மக்கள் உரிமைகள் குறித்த ஆபிரிக்க சாசனத்திற்கான நெறிமுறை. உறுப்புரை 15
- அமெரிக்காவில்: பொருளாதார சமூக மற்றும் கலாச்சார உரிமைகள் (1995) பகுதியில் மனித உரிமைக்கான அமெரிக்க மகாநாட்டிற்கான கூடுதல் நெசறிமுறை (சென் செலவடோர் நெறிமுறை)

பெண்ணளுக்கெதிரான வன்முறைகளை தண்டித்தல் மற்றும் இல்லாதொழித்தல் பெலெம் டோ பாரா

- ஐரோப்பாவில்: பெண்கள் மற்றும் சிறுமிகளுக்கு எதிரான வன்முறை மற்றும் அவர்களுக்கு எதிரான அணைத்து வகையான பாராபட்சங்களை எதிர்ப்பது தொடர்பான ஐரோப்பிய ஒன்றிய வழிகாட்டல்

ஈ) குறிப்பிடத்தக்கவை மற்றும் குறுக்கு வெட்டுக்கள் பாராபட்சம் மற்றும் குறுக்கு வெட்டு உள்ளிட்ட பிரிவுகளால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட வினாக்கள்

சில பிரதானமான கருப்பொருள்கள் (குறிப்பு / மேலே உள் முக்கிய சொற்களுடன் ஒப்பிட வேண்டும்):

- இயற்கை வளங்களுக்கான அணுகல்
- பசி, ஊட்டச்சத்து குறைப்பாடு, இரத்தச்சோகை
- தொழிலாளர் ∴ பராமரிப்பு வேலை
- வன்முறை
- பங்ஹேப்பு
- கல்வி
- பாதலியல் மற்றும் இனப்பெருக்க உரிமைகள்
- பாராபட்சம் / குறுக்கு வெட்டு
- இனம் வயது திருமணங்கள் மற்றும் கர்ப்பங்கள்
- பெண்கள் மனித உரிமை பாதுகாவலர்கள்
- துஷ்பிரயோகம்

உணவு அமைப்புகள் ஆட்சி

- உங்கள் அரசாங்கம் CEDAW பிரகடணத்தை அங்கீகரித்து இணைந்துள்ளதா? சரவதேச பிரகடணத்தை அரசு தனது யாப்பில் இணைத்துள்ளதா?

கிட்டத்தட்ட அனைத்து அரசாங்கங்களும் CEDAW பிரகடணத்தை ஆங்கீரித்தன. அந்த 189 நாடுகளில் உங்கள் நாடும் உள்ளதா என்பதை இங்கே பார்க்கலாம். “இணைத்தல்” என்பது தேசிய சட்டத்தில் ஒருங்கிணைக்கப்பட்டுள்ளது என்பதாகும். ஒரு பிரகடணத்தை அங்கீகரிப்பது மட்டுமே பெண்கள் மற்றும் சிறுமியர்களின் நிலைமையை தானாக மாற்றாது என்றாலும், பொறுப்புக்கூறலை கோருவதற்காக கொள்கை மற்றும் பரிந்து பேசல் நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளும் பொழுது அரசு செய்த இந்த வெளிப்படையான மற்றும் பிணைப்பு கடமைகளை நீங்கள் குறிப்பிடலாம்.

- நீங்கள் வசிக்கும் பிரதேசத்தில் பெண்கள் பாதிப்பிற்குள்ளாகும் பசி, உணவு பாதுகாப்பின்மை மற்றும் ஊட்டச்சத்து குறைப்பாடு போன்றவற்றின் விகிதாசாரம் என்ன? உதா: பழங்குடி, பெண்கள் வர்ணம், புலம் பெயர்ந்த பெண்கள் குறிப்பாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளார்களா? இரத்த சோகையால் பாதிக்கப்பட்ட பெண்களின் விகிதாசாரம் என்ன? பிரிக்கப்படாத தரவுகள் கிடைக்குமா?

எல்லாவிதமான பெண்களும் ஒருவித வன்முறை மற்றும் பாராபட்சத்தை எதிர்க்கொள்கின்றனர். வலக்கம், சாதி, தோற்றம், இனம் மற்றும் வயது போன்ற அவர்களின் அடையாளத்தின் பிற பகுதிகள் காரணமாக சிலர் இரட்டை அல்லது மூன்று முறை பாராபட்சத்தை எதிர்க்கொள்ளக்கூடும். உதாரணமாக கைதமாலாவில் பழங்குடி பெண்கள் மற்றும் பெண்கள் ஊட்டச்சத்து குறைபாட்டால் அதிகம் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

- உரிமைதாரர்களாக பெண்கள் அர்த்தமுள்ள பங்களிப்பை உறுதி செய்யும் சட்டங்கள் உள்ளதா? இந்த சட்டங்களும் கொள்கைகளும் எந்த அளவிற்கு செயற்படுத்தப்படுகின்றன?
- அரசாங்க அதிகாரிகளால் பாலின பிரிக்கப்படாத தரவுகள் சேகரிக்கப்படுகின்றதா?

சில குழுக்கள் ஓரங்கட்டப்பட்டிருக்கலாம் சில சமயங்களில் மறைமுகமாக யாரை அம்பலப்படுத்தலாம் என்பதை பிரிக்க தரவு முக்கியமானது. எடுத்துக்காட்டாக, கைதமாலாவில்

ஊட்டச்சத்து குறைபாடு குறித்த சமீபத்திய தேசிய அளவிலான தரவுகளை பார்த்தால், அது பாதிக்கிறது. இருப்பினும், நாம் பழங்குடி மக்களை பார்த்தால் இந்த எண்ணிக்கை அதிகமாகவும் பெண்கள் மத்தியில் பார்க்கும் பொழுது குறைவாகவும் அதிகரிக்கிறது. முதல் எண்ணிக்கை முழுமையான படத்தை காட்டாது, ஏனெனில் பழங்குடி மக்கள் வரலாறு மற்றும் கட்டமைப்பு பாராபட்சத்தை எதிர்ப்பார்க்கின்றனர். மேலும் பெண்கள் தங்கள் பால்நிலை காரணமாக இன்னும் அதிகமாக உள்ளனர்.

- உள்ளூர், பிராந்திய அல்லது தேசிய மட்டங்களில் அரசியல் பங்கேற்பிற்கான ஒதுக்கீடு உங்கள் அரசாங்கத்தில் உள்ளதா? பெண்கள் பிரதிநிதித்துவத்தின் உண்மையான எண்ணிக்கை என்ன? பாராளுமன்றத்தில் அல்லது உள்ளூரில் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பதவிகளில் பெண்கள் எத்தனை சா வீதமானவர்கள்?  
உதாரணமாக: ருவாண்டா அரசாங்கம் அதன் 2003 அரசியலமைப்பில் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பதவிகளில் பெண்களுக்கு 30% ஒதுக்கீட்டை வழங்கியுள்ளது. அந்த ஆண்டில், நாடாளுமன்ற ஆசனங்களில் 50% அதிகமானவை பெண்களை சென்றடைந்தது.
- மத்திய பிராந்தியம் மற்றும் உள்ளூர் மட்டத்தில் பெண்கள் மற்றும் சிறுபான்மையினர் போதிய பிரதிநிதித்துவம் வழங்கப்படுகிறதா? வெவ்வேறு நிலைகளில் முடிவெடுக்கும் செயல்முறைகளில் பெண்கள் அர்த்தத்துடன் பங்கேற்க முடியுமா?
- நீங்கள் வாழும் பிரதேசத்தில் எத்தனை சதவீதமான நிலத்தை பெண்கள் வைத்திருக்கின்றனர்? இந்த தரவு கிடைக்குமா? ஆதாரங்களை சரிபார்க்க புள்ளிவிபர திணைக்களம் அல்லது விவசாய திணைக்களத்தின் அலுவலர்களுடன் தொடர்பு கொள்ள முயற்சி செய்யலாம்....
- நீங்கள் வசிக்கும் வீடு, பராமரிப்பு மற்றும் சமூக இனப்பெருக்க வேலைகளின் விநியோகம் குறித்த தரவு கிடைக்குமா?
- சமூக ரீதியாக நிர்ணயிக்கப்பட்ட பாத்திரங்கள் காரணமாக, பெண்கள் செலுத்தப்படாத கவனிப்பு மற்றும் சமூக இனப்பெருக்க பாத்திரத்தின் பெரும்பகுதியை மேற்கொள்கின்றனர் நோய்வாய்ப்பட்ட மற்றும் வயதானவர்களை சமையல் செய்தல் இ சுத்தம் செய்தல் மற்றும் கவனித்தல் ஆகியவை இதில் அடங்கும். எடுத்துக்காட்டாக பெண்கள் ஒரு நாளைக்கு 10 மணி நேரம் வரை இந்த நடவடிக்கைகளுடன் செலவிட்டனர். இது ஒரு அரசியல் வேலையான பிற வகை வேலைகளில் ஈடுபடுவதைத் தடுக்கலாம்.
- இதன் மூலம் ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள், பெண்கள் மற்றும் சிறுவர்கள் என்ன, எப்படி எதிர்பார்க்கப்படுகிறார்கள் மற்றும் நடந்துகொள்வார்கள் என்பதற்கான பாரம்பரிய பாலின பாத்திரங்களை நாங்கள் குறிக்கிறோம்

இயற்கையின் பாதுகாப்பு மற்றும் மீளூருவாக்கம்

- பெண் விவசாயிகள், பொது நிலங்கள், மீன்பிடி மைதானம் மற்றும் காடுகளை ஒதுக்குவதில் மீனவர்கள் அனைவருக்கும் முன்னுரிமை கொடுக்கும் சட்டங்கள் உள்ளதா?  
தாவரங்கள் மற்றும் விலங்குகளின் வளர்ப்பு, ஊட்டச்சத்து, மரபணு மேம்பாடு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் அமைப்புகளின் பாதுகாப்பு பற்றிய பிரபலமான அறிவை உற்பத்தி செய்தல், பாதுகாத்தல் மற்றும் அதிகரிப்பதன் மூலம் உணவு முறைகளில் இயற்கையின் பாதுகாப்பு மற்றும் மீளூருவாக்கம் செய்வதற்கு பெண்கள் விலைமதிப்பற்ற பங்களிப்புகளை செய்கிறார்கள்.
- பழங்குடி மக்கள் மற்றும் சிறிய அளவிலான உணவு உற்பத்தியாளர்களின் பாரம்பரிய விவசாய, மீன்பிடித்தல், கால்நடை பராமரிப்பு மற்றும் ஆயர் அமைப்புகளை பாதுகாத்து ஊக்குவிக்கும் ஏதேனும் சட்டங்கள் உள்ளதா? அவை சுற்றுச்சூழல் மற்றும் காலநிலை கொள்கை வகுப்பின் அடிப்படையை உருவாக்குகின்றனவா?
- காடழிப்பு, வேளாண் வேதிப்பொருட்களின் பயன்பாடு, அதிகப்படியான மீன்பிடித்தல், மோதல்கள் மற்றும் போர் போன்ற சுற்றுச்சூழல் அழிவு மற்றும் காலநிலை சீர்குலைவு

ஆகியவற்றின் பொருளாதார மற்றும் அரசியல் இயக்கிகளை நிவர்த்தி செய்யும் சட்டங்கள் / கொள்கைகள் ஏதேனும் உள்ளதா? இந்த சட்டங்கள் / கொள்கைகள், குறிப்பாக, பெண்களின் RtFN இல் இத்தகைய இயக்கிகளின் அதிகரித்த தாக்கத்தை எடுத்துக்காட்டுகின்றனவா?

ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வு

- உங்கள் நாடுகளில் குழந்தை திருமணம் அனுமதிக்கப்படுகிறதா? குழந்தை திருமண விகிதங்கள் என்ன? இளம் பருவ கர்ப்பத்தின் விகிதங்கள் என்ன?

குழந்தை திருமணம் என்பது இரண்டு நபர்களுக்கிடையேயான திருமணமாக வரையறுக்கப்படுகிறது, இதில் ஒருவர் அல்லது இருவரும் 18 வயதிற்குட்பட்டவர்கள். மேலும் 18 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகள் ஒரு கூட்டாளருடன் வசிக்கும் முறைசாரா தொழிற்சங்கங்கள், அவர்கள் திருமணம் செய்து கொண்டதைப் போல, இந்த வரையறையின் கீழ் வருகிறார்கள். குழந்தைத் திருமணம் என்பது சிறுமிகளுக்கு குறிப்பாக தீங்கு விளைவிக்கும், ஏனெனில் அவர்கள் பெரும்பாலும் இளம் வயதிலேயே கர்ப்பமாக இருக்கலாம் - குழந்தை திருமணங்கள் மற்றும் உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்கான அவர்களின் உரிமையின் ஆரம்பகால கர்ப்பங்கள்.

- பெண்களுக்கு சுகாதார சேவைகள் மற்றும் பிற சமூக நலன்கள் மற்றும் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் கிடைக்குமா? வேறு வார்த்தைகளில் கூறுவதானால், பெண்கள் மருத்துவமனைகள் அல்லது வேறு வகையான சுகாதார வசதிகளை அணுக முடியுமா?
- Sexual பெண்களுக்கு பாலியல் மற்றும் இனப்பெருக்க உரிமைகள் கிடைக்குமா?
- வேறு வார்த்தைகளில் கூறுவதானால்: பெண்கள் மற்றும் பெண்கள் பாலியல் உறவு கொள்ளலாமா, மற்றும் / எத்தனை குழந்தைகளைப் பெறுவது என்பதை தீர்மானிக்க முடியுமா? அவர்கள் இலவச அல்லது மலிவு கருத்தடை முறைகளை அணுக முடியுமா? கருக்கலைப்பு அனுமதிக்கப்படுகிறதா? அப்படியானால், எந்த சூழ்நிலையில்? இது இலவசம் மற்றும் பாதுகாப்பானதா?
- தாய்ப்பால் கொடுப்பது குறித்து பெண்கள் முடிவு செய்ய முடியுமா? தாய்ப்பாலாட்டுதல் மற்றும் தாய்ப்பால் கொடுப்பது எப்படி என்பதைத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கான பெண்களின் உரிமைகளைப் பாதுகாக்கவும், ஊக்குவிக்கவும், ஆதரிக்கவும் உங்கள் அரசாங்கத்திற்கு கொள்கைகள் உள்ளதா?

பெண்களை தாய் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களாக மட்டும் கருதக்கூடாது, ஆனால் மனிதர்கள் தங்கள் சொந்த உரிமைகளுடன். அவர்கள் ஒரு குழந்தையைப் பெற்றெடுக்கும் போது, அவர்களின் உரிமைகளில் ஒன்று, அவர்களுக்கு தாய்ப்பால் கொடுப்பதா, எப்படி என்பதைத் தேர்வுசெய்ய முடியும் - பால்-மாற்று போன்ற லாபத்திற்காக பொருட்களை விற்க முற்படும் நிறுவனங்களின் குறுக்கீடு இல்லாமல், மற்றும் அனுமதிக்கும் அரசாங்கக் கொள்கைகளின் ஆதரவுடன் அவர்கள் தேர்வு செய்தால் அவ்வாறு செய்ய வேண்டும்.

- வேலைத்தளங்களில் பெண்களுக்கு மகப்பேற்று விடுமுறை உள்ளதா?
- சுகவீனம் அல்லது உடல் நிலை குறைப்பாடு இருக்கும் பொழுது பெண்கள் தொடர்ச்சியாக தொழில் புரிய வேண்டுமா?
- பெண்கள் மாதவிடாய் காலத்தில் வேலை செய்ய முடியாமல் வேதனையை அனுபவிக்கும் பொழுது சுகவீன சம்பளத்துடன் பெற முடியுமா?

- விலைவாசி உயர்வுக்கு முந்தைய நேரத்துடன் ஒப்பிடுகையில் பாதிக்கப்பட்ட சமூகங்கள் இப்போது எவ்வாறு வாங்க முடியும் என்பது தரம், அளவு மற்றும் பன்முகத்தன்மை ஆகியவற்றில் வேறுபடுகின்றன? உணவுகளில் மாற்றங்கள் ஏற்பட்டிருக்கிறதா (அதாவது, ஒரு உணவை மற்றொரு உணவிற்கு மாற்றுவது)? இதன் சமூக-கலாச்சார விளைவுகள் என்ன (சுகாதார நிலை அல்லது உணவு தொடர்பான பழக்கவழக்கங்கள்)?

உற்பத்தி முறை, வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பரிமாற்ற முறை

- வேலை நிலைமைகள் பாதுகாப்பானதா, போதுமான ஓய்வு நேரத்தை ஓய்வெடுக்கவும், பணியில் தாய்ப்பால் கொடுக்கவும் அனுமதிக்கிறதா, குடும்பம் மற்றும் சமூக விழுமியங்களை கணக்கில் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டுமா? உணவு முறைகளில் வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பணி நிலைமைகள் ஒரு அடிப்படை அங்கமாகும், இது உணவு முறைகளை ஆரோக்கியமான மற்றும் நிலையான வழிகளில் வடிவமைக்கும்போது கணக்கில் எடுத்துக்கொள்ளப்பட வேண்டும்
- பெண்கள் தொழிலாளர்கள் பூச்சிக்கொல்லிகள் அல்லது களைக்கொல்லிகளைப் பயன்படுத்துவதிலிருந்து (பெரும்பாலும் போதுமான பாதுகாப்பு இல்லாமல் செய்யப்படுகிறார்கள்), சமீபத்தில் தெளிக்கப்பட்ட பொருட்களைக் கையாள்வதிலிருந்து, அல்லது சில சந்தர்ப்பங்களில், பூச்சிக்கொல்லி பயன்பாட்டின் பாதையில் நேரடியாக இருப்பதிலிருந்து நச்சு இரசாயனங்கள் வெளிப்படுத்தப்படுகிறார்களா? அபாயகரமான இரசாயனங்கள், பூச்சிக்கொல்லிகள், களைக்கொல்லிகள், நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் உணவு உற்பத்தியுடன் தொடர்புடைய எந்தவொரு நச்சுப்பொருட்களும் தங்கள் இனப்பெருக்க ஆரோக்கியத்தையும் அவர்களின் குழந்தைகளின் ஆரோக்கியத்தையும் ஆரோக்கியத்தையும் உறுதி செய்வதிலிருந்து விடுபட பெண்களுக்கு உரிமை உண்டு
- உங்கள் மாநிலத்தில் தாய்ப்பால் மாற்று மருந்துகளின் உற்பத்தி மற்றும் பயன்பாடு பொதுவானதா? உங்கள் மாநிலங்கள் நிலையான குழந்தைகளுக்கு உணவளிக்கும் முறைகளையும், தாய்ப்பாலையும் மிகவும் உள்ளூர் உணவு முறைகளாக ஆதரிக்கிறதா? தாய்ப்பால் மாற்று மருந்துகள் பாலூட்டும் தாய்மார்களின் திறனை விரைவாக தலையிடக்கூடும்.
- மனித ஆரோக்கியத்திற்கும், வேளாண்மை மற்றும் உணவு முறைகளில் சுற்றுச்சூழலுக்கும் தீங்கு விளைவிக்கும் வேதிப்பொருட்களின் பயன்பாட்டைக் கணிசமாகக் குறைப்பதற்கான மாற்றங்களை அரசு தொடங்கியுள்ளதா, குறிப்பாக வேளாண் அறிவியல் நடைமுறைகளுக்கு இந்த மாற்றத்தில் குறிப்பாக தொழிலாளர்கள் மற்றும் சிறிய அளவிலான உணவு உற்பத்தியாளர்களை ஆதரிக்கிறதா?
- பெண் தொழிலாளர்களின் தொழிலாளர் நிலைமைகளை மோசமாக்கியது / எதிர்மறையாக பாதித்த ஏதேனும் சம்பவம் / வளர்ச்சி (தொழிலாளர் சட்டத்தில் மாற்றங்களுக்கு) இருந்ததா?
- நாட்டில் சட்டரீதியான குறைந்தபட்ச ஊதியம் என்ன? ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் இடையிலான சராசரி ஊதியத்தில் வேறுபாடு உள்ளதா?
- நிதிச் சந்தையின் நிலையான தேவைகளுக்கு இணங்க அவர்கள் எதிர்கொள்ளும் சிரமங்களை கணக்கில் எடுத்துக் கொள்ளாமல், சிறுமியர் விவசாயிகள் அல்லது பெண்கள் கிராமப்புற தொழிலாளர்களுக்கு நிலம் இல்லாமல் சிறப்பு கடன் வசதிகளை வழங்கும் குறிப்பிட்ட சட்டங்கள் நடைமுறையில் உள்ளதா?
- பொது முடிவுகள், தனியார் முதலாளிகள் அல்லது அதிகாரிகளின் பொது மேற்பார்வை இல்லாததால் பாதிக்கப்பட்ட சமூகங்கள் / நபர்கள் உண்மையான ஊதியம் / வருமானம் குறைந்துவிட்டார்களா?



- வேலை செய்யும் இடங்கள் / வேலைவாய்ப்பு இடங்களில் பாலியல் துன்புறுத்தல் கொள்கைகள் உள்ளதா? பெண்கள் தொழிலாளர்கள் தங்கள் மேற்பார்வையாளர்கள் அல்லது பிற தொழிலாளர்களின் கைகளில் பாலியல் துன்புறுத்தல்களை அனுபவித்தால் இந்த புகார் வழிமுறைகளை அணுகுவது சுகமாக இருக்கிறதா?  
கலாச்சாரம், சமூக உறவுகள் மற்றும் அறிவு
- பராமரிப்பு செயல்பாடு (எ.கா. சமையல், உணவு மற்றும் தாய்ப்பால் மற்றும் கிராமப்புறங்களில், மனிதரல்லாத வாழ்க்கை வடிவங்களை கவனித்தல் (எ.கா. விதைகள், கோழி, கால்நடைகள், மீன் மற்றும் தாவரங்கள்)?
- உள்ளூர் நம்பிக்கைகள், கலாச்சாரம், உணவுப் பழக்கம் மற்றும் தனிநபர்களின் விருப்பங்களுடன் ஒத்துப்போகும் வகையில் அரசு மனிதாபிமான உணவு மற்றும் வாழ்வாதார உதவிகளை வழங்குகிறதா?
- குழந்தைகள், முதியவர்கள் மற்றும் நோய்வாய்ப்பட்ட குடும்ப உறுப்பினர்களை சமைத்தல், உணவளித்தல் மற்றும் கவனித்தல் தொடர்பான பராமரிப்பு பணிகளை மறுபகிர்வு செய்வதற்கான முயற்சிகளை அரசு ஆதரிக்கிறதா, இதனால் ஆண்களும் சிறுவர்களும் தங்களின் உரிய பங்கிற்கு பொறுப்பேற்கிறார்களா?
- பெண்கள் விவசாயிகளும் தொழிலாளர்களும் அவர்கள் சம்பாதிக்கும் பணத்தின் மீது முழு கட்டுப்பாட்டையும், அதை எவ்வாறு செலவழிக்க வேண்டும் என்பதையும் அனுபவிக்கிறார்களா அல்லது அந்த தொகையை மற்றொரு (ஆண்) குடும்ப உறுப்பினரிடம் பகிர்ந்து கொள்ள / முழுமையாக ஒப்படைக்க வேண்டுமா?
- உங்கள் சமூகத்தில் இதுபோன்ற, பெண்கள் தங்கள் பாரம்பரிய அறிவைப் பயன்படுத்தி விதைகளை வைத்திருக்கவும் பராமரிக்கவும் முடியுமா? அல்லது நீங்கள் வசிக்கும் இடத்தில் விதைப்பதற்கான பெண்கள் மற்றும் விவசாயிகளின் உரிமைகளை மீறும் சட்டங்கள் உள்ளதா?
- உலகெங்கிலும் உள்ள பல பகுதிகளிலும் சமூகங்களிலும், எடுத்துக்காட்டாக ஆப்பிரிக்காவில், பெண்கள் பாரம்பரியமாக விதைகளை வைத்து பரிமாறிக்கொண்டவர்கள். உதாரணமாக, மலாவியில் பெண்கள் பூர்வீக விதைகளை உற்பத்தி செய்கிறார்கள், பயன்படுத்துகிறார்கள், சேமிக்கிறார்கள், பகிர்ந்து கொள்கிறார்கள். விதைகள் தனிப்பட்ட விவசாயிகளிடையேயும் விதை கட்டணங்கள் மூலமாகவும் ஊக்குவிக்கப்படுகின்றன. வணிக விதைகளுடன் ஒப்பிடும்போது, பெண்களுக்கு “விதைகளின் முழு கட்டுப்பாட்டையும், எந்த நேரத்தில் வளர வேண்டும்” என்பதற்கும் இது அதிகாரம் அளிக்கிறது.

#### பாகுபாடு

- பாலின அடிப்படையிலான பாகுபாடு மற்றும் வன்முறையை எதிர்த்துப் போராடுவதற்கு சட்டங்களும் கொள்கைகளும் உள்ளதா? அவை செயல்படுத்த போதுமான மனித மற்றும் நிதி ஆதாரங்கள் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளதா?
- பெண்கள் பல்வேறு வகையான பாகுபாடுகளையும் வன்முறையையும் எதிர்கொள்கின்றனர் - இன்னும் அதிகமாக, அவர்களின் அடையாளங்களின் பிற பகுதிகள் தாக்கப்படும்போது. உதாரணமாக, பழங்குடி, புலம்பெயர்ந்தோர், கறுப்பின பெண்கள், லெஸ்பியன் குறிப்பிட்ட சவால்களை எதிர்கொள்ளக்கூடும். இது அவர்களின் உணவுக்கான உரிமையை உணர்ந்து கொள்வதற்கான குறிப்பிடத்தக்க மற்றும் அடிப்படை தடையாகும்.
- வன்முறையை வெவ்வேறு வழிகளில் வெளிப்படுத்தலாம்: உடல் மற்றும் பாலியல் வன்முறைகளிலிருந்து, வறுமை மற்றும் உணவு பாதுகாப்பின்மை போன்ற கட்டமைப்பு வன்முறை வரை. இதைப் போதுமான அளவில் நிவர்த்தி செய்ய, பெண்களின் உரிமைகள்

மற்றும் சுயநிர்ணயத்தை உறுதிப்படுத்த தேவையான அணுகுமுறை சமத்துவம் மற்றும் அதிகாரமளிப்புக்கு அப்பால் செல்ல வேண்டும்.

- சிறுவர்களுக்கு சமமாக பெண்கள் பள்ளிக்கு செல்ல முடியுமா? அல்லது அவர்கள் தடைகளை எதிர்கொள்கிறார்களா? உயர்கல்வியில் சேரும் பெண்களின் சதவீதம் எவ்வளவு? (பல்கலைக்கழகம் அல்லது கல்லூரி)
- பெண்களுக்கு நிலம் மற்றும் பிரதேசங்களுக்கு சமமான அணுகல் உள்ளதா? உங்கள் நாடுகளில் பெண்கள் நிலம் மற்றும் பிற சொத்துக்களை சொந்தமாக வைத்திருக்க முடியுமா? இயற்கை மற்றும் உற்பத்தி வள உரிமைகளுக்கு பெண்களுக்கு சமமான உரிமையை மறுக்கும் வழக்கமான சட்டங்கள் உள்ளதா?
- கிராமப்புறங்களில் உள்ள விவசாயிகள் மற்றும் பிற மக்களின் உரிமைகளுக்கான ஐ.நா பிரகடனத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளபடி, நிலத்திற்கான உரிமை என்பது சர்வதேச அளவில் அங்கீகரிக்கப்பட்ட மனித உரிமை. உறுப்புரை 4 இல் கூறப்பட்டுள்ளபடி, நிலம் மற்றும் பிற இயற்கை வளங்களுக்கு பெண்களுக்கு சமமான அணுகல் இருக்க வேண்டும். இருப்பினும், சில நாடுகளில், குயினியாவைப் போலவே பெண்களுக்கும் நிலத்தை வாரிசாகக் கொள்ள உரிமை இல்லை (கீழே உள்ள பெட்டியைக் காண்க).
- குறிப்பிட்ட வயதிற்கு மேற்பட்ட தொழிலாளர் சக்திக்காக கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கான பணியிடங்களை அணுகுவதில் பாகுபாடு அல்லது வரம்பைத் தடுக்க தொழிலாளர் சட்டம் போதுமானதா?
- பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்கள் வருமானத்தைத் தக்க வைத்துக் கொள்ளுங்கள் (அல்லது பாதுகாப்பு பொருளாதாரத்தில் பணிபுரியும் பெண்களின் விஷயத்தில் அது இல்லாதது), ஆனால் விலைகள் அதிகரித்ததன் காரணமாகவோ அல்லது தத்தெடுப்பு காரணமாகவோ (அல்லது தத்தெடுக்காததன் காரணமாகவோ) அவர்களின் குடும்பங்களுக்கு உணவளிக்க இது போதாது.) குறிப்பிட்ட கொள்கை நடவடிக்கைகளின் (உதா: சமூக பாதுகாப்பு திட்டங்கள்)?

மேலும் வாசிக்க!

- “கடைசியாக யார் சாப்பிடுகிறார்கள் என்பதிலிருந்து வன்முறை தொடங்குகிறது”
- வன்முறையை மையமாகக் கொண்டு உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து கண்காணிப்பு 2019, “உணவுப் போராட்டங்களில் பெண்களின் சக்தி”

உ) எதைப் பார்க்க வேண்டும் என்பதற்கான வழிகாட்டுதல் - அதாவது கேள்விகளுக்கான பதில்களை எங்கே காணலாம்?

- இதை நாங்கள் தனித்தனியாக அல்லது ஒவ்வொரு கேள்விகளுடனும் சேர்த்துக் கொண்டால் பரிசீலிக்க வேண்டும்
- இவை உதா: சட்டங்கள் அல்லது குறிப்பிட்ட உலகளாவிய தகவல் ஆதாரங்கள் (உதா: FAO புள்ளிவிவரங்கள்) அல்லது தேசிய அளவிலான தகவல் / புள்ளிவிவரங்களின் சில எடுத்துக்காட்டுகள், ஆனால் தரமான தரவைக் கருத்தில் கொள்வது முக்கியம்
- தரமான தரவைப் பொறுத்தவரை, பங்கேற்பு கண்காணிப்பு முறைகள் குறித்த பெட்டிகளைச் சேர்ப்பதைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள் (எ.கா. கொலம்பியாவில் கிராமப்புற பெண்களுடன் CEDAW 2019 அறிக்கையில் கிராமப்புற பெண்களின் உரிமைகளை கண்காணிக்க அவர்கள் எவ்வாறு ஈடுபட்டார்கள்)

ஊ) பிற கையேடுகளுக்கு குறுக்கு குறிப்பு

அரசியல் நிகழ்ச்சி நிரல்களை சமைத்தல்: கிராமப்புறங்களில் உள்ள பெண்களுக்கு உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து உரிமை குறித்த பெண்ணிய வழிகாட்டி”.

[https://www.fian.org/files/files/EN-TheCommonPot-21-WEB\\_\(1\)\(1\).pdf](https://www.fian.org/files/files/EN-TheCommonPot-21-WEB_(1)(1).pdf)

திரை நிலை செயல்

[www.fian.org/fileadmin/media/publications\\_2015/2007.11\\_Screen\\_state\\_action\\_against\\_hunger\\_How\\_to\\_use\\_the\\_Voluntary\\_Guidelines.....pdf](http://www.fian.org/fileadmin/media/publications_2015/2007.11_Screen_state_action_against_hunger_How_to_use_the_Voluntary_Guidelines.....pdf)

எ) குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சிக்கல்களின் எடுத்துக்காட்டுகளைக் கொண்ட பெட்டி

பெட்டி. வேளாண் அறிவியலில் (எதிராக சந்தைகள்). "பெண்கள் வேளாண் விவசாயிகள் மாலி, குவாத்தமாலா மற்றும் உலகெங்கிலும் பல்லுயிர் மற்றும் ஊட்டச்சத்தை ஊக்குவிக்கின்றனர்" நமது கிரகம் சுற்றுச்சூழல் சரிவின் விளிம்பில் இருக்கும் ஒரு நேரத்தில், பசி, ஏற்றத்தாழ்வுகள் மற்றும் ஜனநாயகத்தை அகற்றுவது அதிகரித்து வரும் நிலையில், ஒவ்வொரு நாளும், பெண்கள் சமூக மற்றும் சுற்றுச்சூழல் ரீதியாக நியாயமான வேளாண் அறிவியல் நடைமுறைகளை உருவாக்கி முன்னேற்றி வருகின்றனர். சி.எஸ்.எம் இன் மகளிர் தொகுதி மற்றும் செயற்குழுவின் 2019 வாட்ச் மற்றும் சமீபத்திய ஆய்வறிக்கையில் (வேளாண்) முன்வைக்கப்பட்டுள்ளபடி, வேளாண் அறிவியல், ஒரு பெண்ணிய அணுகுமுறையுடன் பயன்படுத்தப்பட்டால், பெண்களுக்கும் - சமூகங்களுக்கும் - பல்வேறு மட்டங்களில் பயனளிக்கும். இது பணிகளைப் பன்முகப்படுத்தவும், சமூகங்களுக்குள் பாலின உறவுகளை மாற்றவும், சமமான பங்கேற்பு மற்றும் பரிமாற்றத்திற்கான இடங்களை உருவாக்கவும், சுயநிர்ணயத்தை நோக்கிய பெண்களின் படைப்பு மற்றும் கூட்டுப் பணிகளை வலுப்படுத்தவும் முடியும். தீங்கு விளைவிக்கும் வேளாண் வேதிப்பொருட்களை அகற்றி பயிர்கள், பழங்கள் மற்றும் கால்நடைகளை பல்வகைப்படுத்துவதன் மூலம், உணவை உற்பத்தி செய்பவர்களின் மற்றும் அதை உட்கொள்பவர்களின் ஆரோக்கியத்தையும் ஊட்டச்சத்தையும் மேம்படுத்தலாம். உலகின் எல்லா பகுதிகளிலிருந்தும் எடுத்துக்காட்டுகள் ஏராளம். மாலியில், வாட்சில் மேற்கோள் காட்டப்பட்டுள்ளபடி, "கோஃபர்சா கூட்டுறவு (உணவு இறையாண்மைக்கான கிராமப்புற பெண்களின் ஒருங்கிணைப்பு) இன் ஒரு பகுதியாக இருக்கும் பெண்கள் வேளாண் விவசாயிகள், உள்ளூர் உணவுகளின் ஊட்டச்சத்து நன்மைகள் குறித்து விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தியுள்ளனர் (எடுத்துக்காட்டாக, ஃபோனியோ, தினை மற்றும் சோளம்), மற்றும் வெள்ளை ரொட்டி போன்ற குறைந்த ஊட்டச்சத்து மதிப்புள்ள இறக்குமதி செய்யப்பட்ட உணவுகளிலிருந்து தங்கள் உள்ளூர் தயாரிப்புகளுக்கு மாற நுகர்வோரை ஊக்குவித்துள்ளது - சந்தைகளுக்கான பெண்களின் அணுகலை மேம்படுத்துகிறது. சுவாரஸ்யமாக, " பாரம்பரிய அறிவு மற்றும் கலாச்சாரத்தின் அடிப்படையில் உள்ளூர் பல்லுயிர் பெருக்கத்தில் சவாரி செய்தல் மற்றும் உள்ளூர் உணவுகளில் வெளிப்படுகிறது, இது அவர்களின் வேலையின் ஒரு உந்துசக்தியாகும்". குவாத்தமாலாவில் உள்ள அட்லாண்டிக் முழுவதும், கச்சு ஆலூம் (அன்னை பூமி) பெண்கள் பழங்குடித் தலைவர்களுக்கு உலர் ரபினலில் (பாஜா வெராபாஸ் துறை) 8 சமூகங்களில் வேளாண் அறிவியல் பயிற்சி செய்ய உதவுகிறது. தாழ்வாரம். திறன் மேம்பாடு, வேளாண் அறிவியல் மற்றும் விதைகள் மற்றும் சமையல் கலாச்சாரத்தை மீட்பதன் மூலம், ஊட்டச்சத்து குறைபாட்டிற்கு எதிரான போராட்டம் இந்த பிராந்தியத்தில் வலுவாக உள்ளது. இந்த செயல்முறை ரென் பயன்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது சாத்தியமான ஆற்றல், நீரை மறுசுழற்சி செய்தல், நீர் ஆதாரங்களைப் பாதுகாத்தல் மற்றும் பாலைவனமாக்குதலை நிறுத்துதல்.

ஏ) இந்த தலைப்புக்கான ஆதாரங்களின் பட்டியல்

சிவில் சமூக அமைப்புகளின் வலைத்தளம்

- உலக உணவு பாதுகாப்பு தொடர்பான ஐ.நா குழுவுடன் உறவுகளுக்கான சிவில் சொசைட்டி பொறிமுறை - பெண்கள் மீதான செயற்குழு [www.csm4cfs.org/working-groups/women](http://www.csm4cfs.org/working-groups/women)
- பெண்களின் உலக மார்ச்
- உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்கான உலகளாவிய வலையமைப்பு [www.righttofoodandnutrition.org](http://www.righttofoodandnutrition.org)
- FIAN International - பாலினம் & பெண்கள் உரிமைகள் துணைப்பக்கம் [www.fian.org/en/search](http://www.fian.org/en/search)
- Arrow அம்பு <https://arrow.org.my>
- WURN
- AWID

அரசுகளுக்கிடையேயான நிறுவனங்கள்

- CEDAW [www.ohchr.org/en/hrbodies/cedaw/pages/cedawindex.aspx](http://www.ohchr.org/en/hrbodies/cedaw/pages/cedawindex.aspx)
- பெண்களின் நிலை குறித்த ஆணையம் [www.unwomen.org/en/csw](http://www.unwomen.org/en/csw)
- FAO - பாலினம் [www.fao.org/gender/en/](http://www.fao.org/gender/en/)
- ஐ.நா. பெண்கள்