“.... සියලු මානව හිමිකම් සහ මූලික නිදහස පූර්ණ ලෙස සාක්ෂාත් කර ගත හැකි ආර්ථික, සමාජීය, සංස්කෘතික හා දේශපාලන සංවර්ධනයන් සඳහා සහභාගී වීමට හා දායක වීමට හා භුක්ති විඳීමට සෑම මනුෂ්‍යයෙකුටම සහ සියලු ජනයාට හිමිවිය හැකි මානව හිමිකම් " (සංවර්ධන අයිතිය පිළිබඳ එක්සත් ජාතීන්ගේ ප්‍රකාශය, 1986)

සංවර්ධනය සඳහා ඇති අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ මෙම සංකල්පීයකරණය තුළ ආහාර, අධ්‍යාපනය සහ සෞඛ්‍යය සඳහා ඇති අයිතිය මූලික වේ. ඒවා එකිනෙකට පරායත්ත අයිතිවාසිකම් වන අතර, එකක් ඉටුවීම අනෙකාගේ පූර්ණ අවබෝධය පොහොසත් කරයි. කෙසේ වෙතත්, ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය මෙම අයිතිවාසිකම්වල මූලිකම දෙය වන්නේ,

විශේෂයෙන් සෞඛ්‍යයට ඇති අයිතිය සහ අධ්‍යාපනයට ඇති අයිතිය සාක්ෂාත් කර ගැනීම සඳහා එය වැදගත් බලපෑමක් ඇති හෙයිනි, ප්‍රමාණවත් ආහාර හා පෝෂණය සෞඛ්‍යයට අත්‍යවශ්‍ය වන අතර ඒ සඳහා ඇති හැකියාවන් අධ්යාපන.

මෙම අයිතිවාසිකම් ප්‍රගතිශීලී අයිතිවාසිකම් ලෙස අර්ථ දක්වා ඇති අතර, මෙම අයිතිවාසිකම්වල ක්‍රමානුකූලව ඉහළ මට්ටම් භුක්ති විඳීමට පුද්ගලයන්ට හැකි වේ. එමනිසා, එය ගතික සංකල්පයක් වන අතර කාලය හා ස්ථානය අනුව වෙනස් වන අතර ආහාර සඳහා වඩා ඉහළ හා පුළුල් මට්ටමේ ප්‍රවේශයක් අදහස් කරයි.

ආහාර සඳහා අයිතිය

ආහාර ගැනීමේ අයිතිය නිර්වචනය කර ඇති අතර, තමාව නඩත්තු කිරීම සඳහා අවශ්‍ය අවම ආහාර ප්‍රමාණයකට ප්‍රවේශ වීමට සෑම කෙනෙකුටම ඇති අයිතිය ලෙස, මෙම අවම ප්‍රමාණය සහ ආහාර කූඩයේ සංයුතිය කාලයත් සමඟ වෙනස් වේ. එය ප්‍රමාණය මෙන්ම ගුණාත්මකභාවය හා සංයුතිය ද ඉහළ යනු ඇත.

මෙම ඉදිරිදර්ශනය තුළ ශ්‍රී ලංකාවේ ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය කුමක්ද? සෑම කෙනෙකුම තම පෝෂණ අවශ්‍යතා සපුරාලීමෙන් පවත්වා ගැනීමට අවශ්‍ය අවම ආහාර ප්‍රමාණයට ප්‍රවේශ වීමට ඇති අයිතිය පැහැදිලිව හා අවිවාදිත ය. ශ්‍රී ලංකාවේ ජනගහනයෙන් තුනෙන් එකක් හෝ හතරෙන් එකක් පමණ මූලික ආහාර අවශ්‍යතා ප්‍රමාණවත් ප්‍රමාණයක් ලබා ගැනීමේ හැකියාවක් නොමැති බව පෙනේ. එබැවින් ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය සාක්ෂාත් කර ගැනීමේ ප්‍රමුඛතාවය විය යුත්තේ ප්‍රමාණවත් ආහාර ප්‍රමාණයක් ලබා ගැනීම සහතික කිරීමයි. මෙම ඉදිරිදර්ශනය, සියලු පුරවැසියන්ට අවශ්‍ය අවම ආහාර ප්‍රමාණයට ප්‍රවේශ වීමේ හැකියාව තිබිය යුතුය යන්නෙන් අදහස් වන්නේ එය සහතික කිරීම සඳහා රජයට වගකීමක් ඇති බවයි.

ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය ප්‍රගතිශීලී අයිතියක් ලෙස සංකල්පනය කර ඇති හෙයින්, එය වඩා ඉහළ හා පුළුල් මට්ටමේ ආහාර සඳහා ප්‍රවේශ වීමේ අයිතියකි. ආහාර සඳහා ප්‍රවේශය පිළිබඳ සංකල්පය අතීතයේ දී සංකල්පනය කළ පරිදි හුදු පැවැත්ම සඳහා මූලික ආහාර අවශ්‍යතාවන්ට පමණක් සීමා විය නොහැක. ආහාර සඳහා ඇති අයිතියට පෝෂණයෙන් ප්‍රමාණවත් ආහාර කූඩයක් ඇතුළත් වේ. එය සහල් සහ තිරිඟු වැනි ආහාර සැපයීමෙන් ඔබ්බට යා යුතු අතර සීනි, කිරි, පරිප්පු සහ එළවළු වැනි අත්‍යවශ්‍ය ආහාර සහ සමහර විට අවම මාළු හා මස් ප්‍රමාණයක් අඩංගු විය යුතුය.

ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය පිළිබඳ සංකල්පය එතරම් පුළුල් කිරීම යථාර්ථවාදී ය. ශ්‍රී ලංකාවේ බොහෝ දෙනා මූලික ආහාර කූඩයකට වඩා විවිධාකාර හා පෝෂණීය ආහාර වේලක් ඇතුළත් කරනු ඇතැයි අපේක්ෂා කරති. එබැවින්, ආහාර සුරක්‍ෂිතතාවය ළඟා කර ගැනීම සඳහා රටේ සියලුම කුටුම්භයන්ට ප්‍රමාණය හා සංයුතිය අනුව මූලික අවමයක් ලෙස සැලකෙන ආහාර ප්‍රමාණයකට ප්‍රවේශය තිබිය යුතුය. ආර්ථික සංවර්ධනයේ හා සමාජ අපේක්ෂාවන්ගේ වර්තමාන අවධියේදී, එය හුදෙක් ආහාරයට වඩා වෙනස් ආහාර වේලක් අඩංගු විය යුතුය.

ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය ශ්‍රී ලංකාව තුළ පිළිගෙන තිබේද?

සියළුම පුරවැසියන්ට පෝෂණීය පිළිගත් මට්ටමක පවත්වා ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය අවම ආහාර ප්‍රමාණයකට ප්‍රවේශය ඇති විට ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය සාක්ෂාත් කරගනු ලැබේ. ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය මගින් අර්ථ දක්වා ඇති පරිදි පුද්ගලයෙකුට ඔහුගේ හෝ ඇයගේ අවම ආහාර අවශ්‍යතා වෙත ප්‍රවේශ වීමට නොහැකි නම්, එවැනි පුද්ගලයෙකුට එය රාජ්‍යයෙන් ඉල්ලා සිටීමට අයිතියක් ඇත.

1942 සිට 1979 දක්වා ආහාර සඳහා ඇති අයිතිය පිළිගැනීමකි. එය ඉතා මතභේදාත්මක වන ප්‍රතිපත්තිවල අංග තිබේ. අපගේ ගැටළුව ආහාර සඳහා අයිතියක් ක්‍රියාත්මක කිරීමට අදාළ මූලික කරුණු ඉස්මතු කිරීමේ මාධ්‍යයක් ලෙස අත්දැකීම් භාවිතා කිරීමයි.

එහෙත් යෝජනා ක්‍රමයේ වෙනත් කරුණු ප්‍රතිවිරුද්ධ තර්ක වේ. පළමුව, සහනාධාරයේ ප්‍රමාණය මෙන්ම ප්‍රමාණය වරින් වර වෙනස් වේ. අයිතියක් ලෙස ආහාර යනු සාමාන්‍ය ජීවිතයට අවශ්‍ය අවම ආහාර ප්‍රමාණයකි.